



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

KONDISI PSIKOLOGIS LANSIA YANG DEPRESI DAN UPAYA PENANGANANNYA DI UPTD RUMOH SEUJAHTRA GEUNASEH SAYANG ULEE KARENG BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Arifa, Maula. 2017. Kondisi Psikologis Lansia Yang Depresi Dan Upaya Penanganannya Di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh (Case Study). Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Drs. Abu Bakar, M. Si., (2) Nurbaity, S. Pd, M. Ed.

Kata Kunci : depresi, lansia, upaya penanganan

Kondisi para lansia yang menderita depresi dan timbulnya depresi hampir 40% memiliki hubungan dengan beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat depresi tersebut. Secara khusus penelitian ini bertujuan mendeskripsikan (1) gambaran kondisi psikologis lansia yang depresi di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh dan (2) upaya penanganan yang diberikan untuk membantu kondisi gangguan depresi pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dalam bentuk studi kasus (case study). Data penelitian ini bersumber dari kondisi depresi lansia dan upaya penanganannya, sedangkan subjeknya adalah berjumlah 4 orang lansia yang depresi dan pengelola panti di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh dalam konteks upaya penanganan yang diberikan sesuai dengan kondisi lansia yang mengalami gangguan depresi di panti jompo. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara (in-depth interviewing) dan teknik observasi (non-participant observation), serta menggunakan Geatric Depression Scale (GDS) sebagai pedoman wawancara dan juga observasi. Berdasarkan hasil penelitian, temuannya dikemukakan sebagai berikut. Kondisi depresi pada lansia dapat menyebabkan hilangnya perhatian dan interaksi sosial lansia dengan lingkungan sekitar dan upaya penanganan yang diberikan berupa pendekatan fisik dengan senam, pendekatan psikologis dengan nasihat, pendekatan spiritual dengan pengajian, serta pendekatan medis dengan obat anti depresan.